

歡迎收看慈慧幼苗為大家提供的育兒資訊！

如未能閱讀此電郵，[請按此處](#)



只要緊貼我們的互動資源平台 [Facebook 專頁](#)、[Instagram 賬戶](#)、[YouTube 頻道](#) 及網站 <http://babyparent.org>，即可掌握最新的育兒資訊！讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識，輕鬆建立良好親子關係，為孩子的一生打好基礎！

今期焦點

與你一起守護孩子的身心發展！

0 至 6 歲幼兒的成長階段，對他們日後發展非常關鍵。一個安全、健康、正面的成長歷程，是促使孩子全面發展的根基。慈慧幼苗為你提供專業的育兒資訊，助你守護孩子的身心發展，一起培育孩子健康成長。



愛護兒童·零虐待

撰文：慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）李淑輝姑娘



7 招教孩子保護自己

資料提供：香港家庭計劃指導會



5 大常見幼兒飲食問題

資料提供：衛生署「幼營喜動校園計劃」



精明使用電子學習產品 淺談藍光的影響

撰文：香港理工大學眼科視光學院眼科視光師梁嘉欣



運動專家推介

6 款簡單家中親子運動

資料提供：香港浸會大學體育、運動及健康學系副教授雷雄德博士



常見遺傳病蚕豆症

及早發現防嚴重症狀

資料提供：香港大學名譽助理教授劉慧思醫生

強勢主打

▶ LIVE

親子互動直播室

慈慧幼苗
HEALTHY SEED
羅鷹石慈慧基金 創始贊助
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

育兒 Chat-Chat

建立

優質親子遊戲時間

📅 4月23日 (星期五)

🕒 下午1:15-1:45



黃家嘉姑娘
慈慧幼苗教育主任
資深註冊社工

《親子互動直播室》

建立優質親子遊戲時間

各位家長，你常常和孩子一起玩遊戲嗎？你會否按照小朋友的意願，讓他們自己選擇遊戲？原來，由孩子主導遊戲的玩樂模式，可以讓家長加深認識小朋友的內心世界！立即重溫《親子互動直播室》，聽聽慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）黃家嘉姑娘的分享，認識「兒童為本」遊戲時間的原則和技巧！

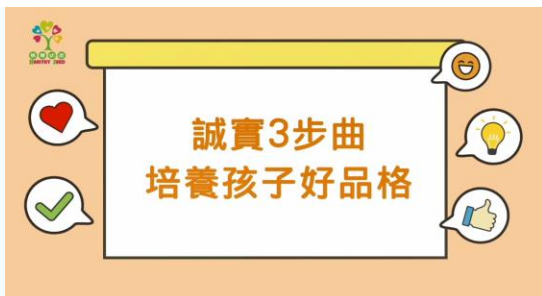


《親子會客室》

暖男爸爸張達倫 與子女相處融洽

藝人張達倫多次飾演專業人士和暖男角色，入型入格的演出令觀眾留下深刻印象。在影視圈形象正面又「入屋」的他，在現實中是個暖男爸爸，花很多時間陪伴兒子，見證兒子的成長過程。想知更多他與子女的生活點滴和相處模式，立即收看《親子會客室》！

品格管教



《芝菇家族教育動畫》

誠實三步曲 培養孩子好品格

「誠實」對小朋友來說，是較抽象的概念。家長想小朋友明白誠實有多重要，可以運用「誠實三步曲」，培養「誠實寶寶」！一起看看慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）李淑輝姑娘的講解。



心理學家提供 3 + 3 方法

助孩子面對困境

小朋友面對困境時，會有不同情緒和反應。香港心理學會臨床心理學組註冊臨床心理學家、香港衛生署認可臨床心理學家名冊會員陳潔冰解釋，不同人有不同性格，有些小朋友在困境中有負面情緒是平常事，家長不應該否定他們，最重要是教導他們正面應對和紓緩情緒的方法。



4 大方案 妥善處理孩子做錯事



3 大要訣 疏導幼兒不開心情緒

當小朋友犯錯，有些家長會直斥其非或懲罰他們，原來這樣做可能會令小朋友為求自保拒絕承擔過錯，甚至傷害親子感情和彼此信任。青協家長全動網資深註冊社工凌婉君姑娘和你分享 4 大方案，教你妥善處理小朋友犯錯。

幼兒的語言能力尚未發展成熟，未能以言語準確地表達感受，可能因此出現負面情緒，家長可以怎樣化解幼兒情緒呢？慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）關愷恩姑娘分享 3 大要訣，幫助幼兒正面處理負面情緒，重拾快樂、開心！

精選內容



提防「媽媽手」來襲

很多產後媽媽要照顧寶寶，加上多做家務，經常令雙手勞累；重重覆覆的動作容易令他們患上俗稱「媽媽手」的拇指腱鞘炎。香港物理治療學會兒科專研組成員、註冊物理治療師胡凱菱解釋患上「媽媽手」的原因，提醒媽媽們用正確姿勢照顧寶寶。



「在家玩什麼系列」之玩樽蓋

只要動動腦筋發揮創意，看似平平無奇的樽蓋，都可以搖身一變，成為千變萬化的創意小遊戲！一起看看智樂兒童遊樂協會「好玩爸媽」團隊負責人薯仔爸爸及 Flora 媽媽的解說！



母親與子女親密關係的建立

剛出生的嬰兒，已經懂得和媽媽作情緒上的溝通，會互相聯繫和建立依附關係。立即觀看香港小童群益會服務總監王美玲姑娘的分享，了解媽媽怎樣在日常生活中與小朋友建立良好親子關係，令子女關係更加密切！



《親子伴讀好時光：讀繪本學品格——霸道小公主》

小朋友變得霸道、不願意和別人分享，可能是家長縱容、過份溺愛。慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）李淑輝姑娘介紹繪本《霸道小公主》，看見小公主的經歷和轉變後，你會有怎樣的體會呢？



不怕生壞命，最怕改錯名？

爸爸為兒女命名的煩惱

作為準爸爸媽媽，一定非常期待子女出世，同時亦會為子女改名而費煞思量。而各位爸爸媽媽，當初又是怎樣為自己的子女改名呢？中學校長梁超然與你分享為女兒改名的趣事，更詳述自己的想法和冀望！



《晨光第一線》

如何處理孩子沉迷使用電子產品

這個世代的小朋友經常接觸電子產品，亦容易沉迷使用，因而引起與父母之間的磨合，破壞親子關係。慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘講解處理孩子沉迷使用電子產品的「五步曲」，立即重溫精彩分享。

活動資訊



家長教育工作坊（1節）

照顧初生嬰兒，對準爸媽和照顧者而言，無疑是一大挑戰。工作坊參加者可以在課堂上，逐步學習照顧初生嬰兒的技巧，並透過即場練習即時鞏固知識。讓你和家人充分裝備自己，迎接家中新成員！

日期：8月4日（星期三）

時間：晚上7時30分至9時

地點：慈慧幼苗中心

備註：報名詳情將於 Facebook 專頁公布，敬請密切留意



【視像平台教學】

家長教育工作坊（4節）

現世代父母對孩子寵愛有加，但同時亦經常面對一個問題，怎樣才不會寵壞小朋友呢？工作坊透過4大課題，協助家長由原生家庭開始，學習管教原則，了解小朋友接收愛的方式，解開管教疑難，成為恩威並施的父母。

日期：8月7日至8月28日（逢星期六）

時間：上午 10 時至中午 12 時

備註：報名詳情將於 Facebook 專頁公布，敬請密切留意

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於 2014 年成立，是一所致力拓展 0 至 6 歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至 2020 年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾 37,000 人，受惠團體及機構超過 400 個。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台
立即登記成為會員 免費參加課程講座



地址：香港灣仔港灣道 23 號鷹君中心 G01 舖

電話：(852) 3549 6840 | WhatsApp：(852) 5402 1404

電郵：info@healthyseed.org | 網址：http://babyparent.org

取消訂閱 | 會員登記